

# フェリス通信

令和5年1月号  
 発行者：(株)ヴィラ  
 札幌市北区東茨戸2-2-7-20  
 011-772-1162  
<http://www.feliz-v.com/>

## 新年あけましておめでとうございます



新年あけましておめでとうございます。

昨年中は、入居者の皆様、ご家族の皆様のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。また、長きにわたる施設の感染対策にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。昨年もコロナに始まりコロナで終わる1年になってしまいました。施設内での感染確認もあり皆様には大変なご迷惑とご心配をおかけしました。幸い大事には至りませんでした。まだまだ油断できない状況が続いております。

令和4年の漢字が「戦」となりました。ロシアによるウクライナ侵攻をはじめ、北朝鮮による度重なるミサイル発射、円安・物価高など生活の中での戦いなど暗いニュースが多く取り沙汰されましたが、今年はスポーツで盛り上がった1年でもありました。2月の北京オリンピックでの熱戦に感動させられた方も多いと思います。野球では日本ハムがピクボス旋風を巻き起こし、数々の名シーンが生まれました。また、惜しくもMVPは逃しましたが、大谷翔平選手は今年も世界最高峰の舞台で投打に渡り大活躍、11月のサッカーワールドカップでは優勝候補のドイツ、スペインに果敢に挑戦し打ち破るシーンは多くの人の胸を熱くし、諦めないことの大切さを学ばせてもらいました。

今年卯年です。「うさぎ」は穏やかで温厚な性質であることから「家内安全」、また、跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。他にも「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。

世間では、経済を回すことに舵を切り始め、海外からの観光客も数多く見られてきました。

ただし、高齢者施設においてコロナとの戦いは続いていきます。その中で何ができるか、どのようにしたら皆様が快適に生活できるのかを考えながら安心安全なサービスを提供できるよう職員一同努力してまいります。まだまだ、感染対策は継続していきますが、早くコロナとの戦いに終止符が打たれることを切に願っております。皆様にとってより良い1年となるよう祈念して新年のご挨拶といたします。

本年も施設運営にご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

フェリスヴィラ東茨戸 施設長 早坂 大輔



## R4年12月クリスマス会

### お知らせ

・ミューテ（理美容）  
1月10日（火）

・ヨガ教室  
1月10日（火）東棟  
1月24日（火）西棟

・リトミック体操  
1月12日（木）東西

・売店  
1月6日（金）東棟から  
1月13日（金）西棟から  
1月20日（金）東棟から  
1月27日（金）西棟から

・生け花  
1月11日（水）  
1月23日（月）

・フェリスカフェ  
東棟：1月4日（水）  
1月25日（水）

西棟：1月11日（水）

・歌会  
1月18日（水）

・ゲームレク、デザートの日  
1月17日（火）

## 令和5年1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 (元日)	2 (振替休日)	3	4	5	6	7
	入浴		入浴 フェリスカフェ (東)	入浴	訪問診療 (東棟) 売店 (東から) リハビリ体操 (西棟) 訪問歯科	入浴 口腔ケア
8	9 (成人の日)	10	11	12	13	14
	入浴	理美容 ヨガ/書道 (東) 口腔ケア/泌尿器往診	入浴 フェリスカフェ (西) 生け花	入浴 リトミック体操 (東西)	訪問診療 (西棟) 売店 (西から) リハビリ体操 (東棟) 訪問歯科	入浴 口腔ケア
15	16	17	18	19	20	21
	入浴	ゲームレク 口腔ケア/泌尿器往診	入浴 歌会	入浴	訪問診療 (東棟) 売店 (東から) リハビリ体操 (西棟) 訪問歯科	入浴 口腔ケア
22	23	24	25	26	27	28
	入浴 生け花	ヨガ/書道 (西) 口腔ケア/泌尿器往診	入浴 フェリスカフェ (東)	入浴	訪問診療 (西棟) 売店 (西から) リハビリ体操 (東棟) 訪問歯科	入浴 口腔ケア
29	30	31				
	入浴	口腔ケア/泌尿器往診				