

## ゲートボールレク



## 歌カフェ(東棟)



### お知らせ

- ミューテ(理美容)  
10月3日(火)
- 生け花  
10月9日(月) 15時00分～  
10月23日(月) 15時00分～
- 宅配カフェ  
西棟：10月4日(水) 14時～  
東棟：10月18日(水) 14時～
- 書道(東西)  
10月10日(火)
- 売店  
10月6日(金) 西棟から  
10月13日(金) 東棟から  
10月20日(金) 西棟から  
10月27日(金) 東棟から
- リトミック体操  
10月12日(木) 西  
10月26日(木) 東
- 歌カフェ  
東棟：10月11日(水) 14時半～  
西棟：10月25日(水) 14時半～
- デザートの日&東西  
対抗レク

## 令和5年10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	入浴	理美容 口腔ケア/泌尿器往診	入浴 宅配カフェ(西)	入浴	訪問診療(西棟) 売店(西から) リハビリ体操(東棟) 訪問歯科	入浴 口腔ケア
8	9(スポーツの日)	10	11	12	13	14
	入浴	ヨガ(東)/書道 口腔ケア/泌尿器往診	入浴 歌カフェ(東)	入浴 リトミック体操(西)	訪問診療(東棟) 売店(東から) リハビリ体操(西棟) 訪問歯科	入浴 口腔ケア
15	16	17	18	19	20	21
	入浴	デザート/東西対抗レク 口腔ケア	入浴 宅配カフェ(東)	入浴	訪問診療(西棟) 売店(西から) リハビリ体操(東棟) 訪問歯科	入浴 口腔ケア
22	23	24	25	26	27	28
	入浴	ヨガ(西) 口腔ケア	入浴 歌カフェ(西)	入浴 リトミック体操(東)	訪問診療(東棟) 売店(東から) リハビリ体操(西棟) 訪問歯科	入浴 口腔ケア
29	30	31				
	入浴					